

#### **4.4. Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре Детского сада № 261 ОАО «РЖД»**

Обучение физической культуре в дошкольном учреждении осуществляется с учетом содержания Основной образовательной программы дошкольного образования ДООУ и программы Л. И. Пензулаевой «Физкультурные занятия для детей в детском саду» в которой представлена система работы по обучению физкультуре детей 3-7 лет, а также раскрыты вопросы, касающиеся организации и методики обучения в различных условиях.

**Цель** рабочей программы - обучение физических упражнений и навыков детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение.

**Задачи** программы:

- приобщать ребенка к здоровому образу жизни;
- укреплять здоровье ребенка;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
- формировать правильную осанку.
- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать знания о здоровом образе жизни;
- воспитывать двигательную культуру;
- воспитывать нравственно волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;
- воспитывать чувство заботы о своем здоровье.

В рабочей программе описаны принципы построения, методы и средства организации образовательной деятельности при обучении физической культуре.

Рабочая программа разработана:

- для детей дошкольного возраста, начиная со второй младшей группы;
- РП рассчитана на 4 года обучения;
- учитывает особенности и статус групп (общеразвивающей и компенсирующей направленности).

В программе представлены планируемые результаты по образовательной области «Физическое развитие», а также календарно-тематическое планирование. Имеется описание образовательной деятельности и развивающей предметно-пространственной среды, представлен план работы с родителями, циклограмма работы инструктора по физической культуре и сетка образовательной деятельности.