

4.3. Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре (плавание)

Обучение плаванию в дошкольном учреждении осуществляется с учетом содержания Основной образовательной программы дошкольного образования ДООУ и программы Т.И. Осокиной «Обучение плаванию в детском саду». Программа Т.И. Осокиной «Обучение плаванию в детском саду» - одна из базовых программ, в которой представлена система работы по обучению плаванию детей 2-7 лет, а также раскрыты вопросы, касающиеся организации и методики обучения в различных условиях.

Цель рабочей программы - обучение плаванию детей дошкольного возраста, посещающих дошкольное образовательное учреждение.

Задачи программы:

- приобщать ребенка к здоровому образу жизни;
- укреплять здоровье ребенка;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
- формировать правильную осанку.
- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать знания о здоровом образе жизни;
- формировать знания о способах плавания.
- воспитывать двигательную культуру;
- воспитывать нравственно волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;
- воспитывать чувство заботы о своем здоровье.

В рабочей программе описаны принципы построения, методы и средства организации образовательной деятельности при обучении плаванию.

Рабочая программа разработана:

- для детей дошкольного возраста, начиная со второй младшей группы;
- РП рассчитана на 4 года обучения;
- учитывает особенности и статус групп (общеразвивающей и компенсирующей направленности).

В программе представлены планируемые результаты по образовательной области «Физическое развитие» (плавание), а также календарно-тематическое планирование. Имеется описание образовательной деятельности и развивающей предметно-пространственной среды, представлен план работы с родителями, циклограмма работы инструктора по физической культуре и сетка образовательной деятельности.