

#### **4.2. Аннотация к рабочей программе по дополнительным образовательным услугам – кружка детского фитнеса «Болики – фитболики»**

В РП представлена система работы в сфере дополнительных образовательных услуг, а также раскрыты вопросы, касающиеся организации и методики обучения в различных условиях.

Цель программы - повысить двигательную активность детей, совершенствовать координацию движений, укреплять мышечный корсет

##### **Задачи:**

- учить выполнять упражнения с мячами разных размеров;
- учить выполнять простые и сложные упражнения с мячами;
- учить выполнять упражнения в разных исходных положениях;
- укреплять различные группы мышц;
- формировать и закреплять навык правильной осанки;
- тренировать способность удерживать равновесие;
- учить выполнять упражнение в паре со сверстниками, танцевальные движения используя мячи;
- побуждать детей к проявлению самостоятельности, творчества, активности.

В рабочей программе описаны принципы построения, методы и средства организации образовательной деятельности в кружка детского фитнеса «Болики- Фитболики».

Рабочая программа разработана:

- для детей 4 -5 лет;
- РП рассчитана на 1 год;
- учитывает особенности и статус групп (общеразвивающей и компенсирующей направленности).

В программе представлены планируемые результаты по дополнительной образовательной деятельности, а также календарно-тематическое планирование. Имеется описание образовательной деятельности и развивающей предметно-пространственной среды, представлен план работы с родителями.