

Аннотация к Рабочей программе руководителя секции скалолазания «Вершина» Мамедовой О. И.

По данным М.Ю. Кистяковской и З.С. Уваровой, к 5-7-летнему возрасту у детей появляется цикличность в движениях лазания, уточняется направление и амплитуда движений рук и ног, что дает возможность при наличии необходимого оборудования ввести в образовательный процесс дошкольного учреждения элементы скалолазания.

Цель и задачи программы «Вершина»

Цель: Обучение скалолазанию длительный и сложный процесс, цель которого – планомерное совершенствование всех навыков необходимых для успешного лазания: развитие силы, техники, выносливости, хорошей координации, логического мышления, ориентировки в пространстве.

Задачи:

Оздоровительные:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие.
- способствовать совершенствованию деятельности основных систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.

Образовательные:

- познакомить детей с историей становления спорта скалолазание,
- познакомить детей с разными видами скалолазания,
- учить правила и технику безопасности, нахождения на занятии по скалолазанию.

Развивающие:

- развивать координацию движений, выносливость, силу, логическое и тактическое мышление, ориентировки в пространстве.
- развивать личностные качества воспитанников
- развитие инициативности и самостоятельности.

Воспитательные:

- формировать общую культуру личности детей, в том числе ценности здорового образа жизни - воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели.
- формирование морально-этических норм спортивного поведения.

В рабочей программе описаны принципы построения, методы и средства организации образовательной деятельности при обучении по дополнительным образовательным услугам - кружка по скалолазанию «Вершина».

Рабочая программа разработана:

- для детей старшего дошкольного возраста;
- для детей подготовительного к школе возраста;
- РП рассчитана на 2 года обучения;
- учитывает особенности физической подготовленности ребенка.

В программе представлены планируемые результаты по образовательной области скалолазание «Вершина», а также планирование занятий. Имеется описание образовательной деятельности и развивающей предметно-пространственной среды, представлен план работы с детьми, диагностическая карта по определению уровня освоения рабочей программы и сетка образовательной деятельности.