

Аннотация к рабочей программе руководителя секции спортивно – оздоровительной направленности «Школа мяча» Мамедовой О. И.

Рабочая программа инструктора по физической культуре составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155. Представляет собой систему документов, разработанную и утвержденную в Детском саду № 261 ОАО «РЖД» (далее – ДОУ) с учетом содержания Основной образовательной программы дошкольного образования ДОУ, адаптированной образовательной программы и программы «Физическая культура дошкольникам» Л.И. Пензулаевой и элементами программы «Школа мяча» Н.И.Николаевой. Программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности, обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Цель и задачи программы «Школа мяча»

Цель: овладение детьми действиями с мячом на более высоком уровне, умением играть в спортивные игры с мячом, развитие у дошкольников «чувства мяча».

Задачи:

Оздоровительные:

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей, в том числе их эмоциональное благополучие.
- способствовать совершенствованию деятельности основных систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.

Образовательные:

- познакомить детей с историей, правилами и элементами спортивных игр: баскетбол, пионербол, волейбол, футбол.
- учить детей понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила, выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом.

Развивающие:

- развивать координацию движений, выносливость, быстроту, ловкость, ориентировку в пространстве, глазомер.
- формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, забрасывание в корзину, подача мяча, блокирование, ведение мяча ногами, удар по воротам и умение применять их в игровой ситуации.

- развивать способность действовать мячом на достаточно высоком уровне.

Воспитательные:

- формировать общую культуру личности детей, в том числе ценности здорового образа жизни - воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели.

- воспитывать умение действовать в коллективе, соотносить свои действия с правилами, действиями товарищей.

В рабочей программе описаны принципы построения, методы и средства организации образовательной деятельности при обучении по дополнительным образовательным услугам - кружка физкультурно-оздоровительной направленности «Школа мяча».

Рабочая программа разработана:

- для детей старшего дошкольного возраста;
- для детей подготовительного к школе возраста;
- РП рассчитана на 2 года обучения;
- учитывает особенности физической подготовленности ребенка.

В программе представлены планируемые результаты по образовательной области «Школа мяча», а также календарно-тематическое планирование. Имеется описание образовательной деятельности и развивающей предметно-пространственной среды, представлен план работы с детьми, диагностическая карта по определению уровня освоения рабочей программы и сетка образовательной деятельности.