

## **Аннотация к рабочей программе секции плавания «Водное поло»**

Секция «Водное поло» плаванию в старшей и подготовительной группе осуществляется с учетом особенностей бассейна и адаптирована с учётом возрастных особенностей дошкольников.

**Цель** рабочей программы - является создание условий, в которой возможно формирование у детей дошкольного возраста, основ здорового образа жизни, развитие и совершенствование, всех физических качеств, привлечение максимального возможного числа мальчиков к систематическим занятиям водным поло, а также творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, а именно – умение играть в водное поло, а также повышение интереса к командным видам спорта.

### **Задачи** программы:

- приобщать ребенка к здоровому образу жизни;
- укреплять здоровье ребенка;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат;
- формировать правильную осанку.
- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать знания о здоровом образе жизни;
- формировать знания о водных видах спорта;
- воспитывать двигательную культуру;
- воспитывать нравственно волевые качества, такие как смелость, настойчивость, уверенность в себе;
- воспитывать чувство заботы о своем здоровье.

В рабочей программе описаны принципы построения, методы и средства организации образовательной деятельности при обучении плаванию.

Рабочая программа разработана для детей старшего дошкольного возраста и рассчитана на 1 год обучения включает перспективное планирование по обучению дошкольников водному поло.

Программа рассматривает условия необходимые для обеспечения безопасности во время проведения занятий секции, даёт описание материально-технического обеспечения программы и способов взаимодействия с родителями воспитанников.