

## **6. Аннотация к Рабочей программе секции фигурного плавания «Водный полет»**

Программа по «Водный полет» составлена с учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста предназначена для инструкторов физической культуры дошкольных учебных заведений.

Данная программа реализует формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям для достижения цели. Данную программу можно рассматривать как основу для подготовки детей и развития интереса к занятиям плаванием и любой деятельности связанной с танцами и арт кружками. Программа направлена на: создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности; на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей. Оздоровительное, лечебное и гигиеническое значение любой деятельности в воде благотворно влияет на организм ребёнка. Занятия в воде и выполнение различных движений, связанных с преодолением её сопротивления, - важный фактор гармоничного развития любого человека.

Данная программа составлена с учетом особенностей дальневосточного климата, особенностей бассейна, возрастных физиологических и психических особенностей девочек старшего дошкольного возраста.

Девочкам разного дошкольного возраста нравятся занятия, проводимые под музыку, они любят танцевать и, поэтому в данной программе сочетаются музыка, движение на воде - то, что делает занятие еще заманчивым и привлекательным. Хореография и занятия на воде последнее время в детском саду имеет довольно обширную популярность среди девочек старшего дошкольного возраста.

В программе используются базовые движения, развивается пластика, грация, координация движений, также входят элементы танца, синхронного плавания.

Программа предполагает не только обучить детей базовым движениям танца, но и закрепить приобретенные навыки по плаванию. Фигурное (художественное) плавание представляет собой различные комплексы движений, составленные из элементов хореографии с использованием акробатических и гимнастических комбинаций для построения различных фигур в воде. Фигурное плавание может быть групповым и сольным. В нашей стране плаванием занимаются люди разных возрастов. Однако основная масса людей, изучающих способы плавания и принимающих участие в соревнованиях - это дети (Булгакова Н.Ж., 1974).