Сценарий спортивного праздника в старшей группе  
«Мама, папа, я – спортивная семья»

Задачи:

Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Ход праздника.**

**Ведущий:** - Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

*Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и строятся.*

**Ведущий:**

Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем!

Давно мы вас ждем – поджидаем,

Праздник без вас не начинаем.

-Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

**Ведущий:** - Сейчас мы приглашаем наши команды «Солнышко», «Успех» и «Дружба» занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

*Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.*

**Ведущий**: Я хочу ребятам задать вопрос: -Как вы думаете, кто в вашей семье самый сильный, храбрый, выносливый?

-Правильно, папа. Поэтому капитанами команд будут наши папы. Капитаны представляют свои команды.

**Приветствие команд:**

Команда «Солнышко»:

Девиз:

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен!

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет.

Команда «Успех»:

Девиз:

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

Команда «Дружба»:

Девиз:

Всем ребятам наш совет и такое слово:

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы!

Команда «Молния»

Девиз:

Мы быстрые как молния,

Привыкли побеждать,

И в этот раз попробуем всех вас переиграть!

Название «Спортсмены»

Девиз:

Спортсмены рвутся вперед,  
Рекорд нас новый ждет!

Название «Медведи»

Девиз:

Напролом, словно медведи,  
Смело движемся к победе!

Название «Кузнечики»

Девиз:

Быстрые и шустрые,  
Нету нас прыгучей!  
Нам сегодня побеждать  
Выпадает случай.  
Достойно будем мы играть,  
Свою команду представлять!

**Ведущий:** Внимание, внимание!

Начинаем соревнования.

Соревнования необычные,

От других отличные!

Команды есть, жюри на месте.

Болельщики, вы здесь?

Все хором ДА!

Разминка:

– Какие виды спорта вы знаете?

– Когда проходит Олимпиада? (зимой и летом)

– Что означает пять колец на Олимпийском флаге? (5 континентов)

- А сейчас наши команды под музыку, во главе мамы, продемонстрируют свои знания и умения выполнять зарядку.

*(Построение команд для разминки под песню «Просто мы маленькие звезды»)*

1 Эстафета «Солнышко»

(У каждого участника гимнастическая палка. Надо добежать до обруча, положить палку, как лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику).

2 Эстафета «Самый меткий»

(Провести воздушный шар ракеткой туда и обратно, подбрасывая его вверх, передать эстафету следующему участнику.)

СЛОВЕСНАЯ ИГРА «Да и Нет»

Если дам совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

На неправильный совет говорите хором: «Нет!»

 -Постоянно нужно есть для зубов для ваших.

            Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу.

            Если мой совет хороший - вы похлопайте в ладоши.

 -Не грызите лист капустный, он совсем, совсем невкусный.

            Лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад.

            Это правильный ответ? (Нет)

 -Говорила маме Люба: - Я не буду чистить зубы.

            И теперь у нашей Любы дырка в каждом, каждом зубе.

            Будет ваш как ответ, молодчина Люба? (Нет)

 -Ох, неловкая Людмила на пол щетку уронила.

           С пола щетку поднимает, чистить зубы продолжает.

            Кто даст правильный ответ, молодчина Люба? (Нет)

 -Навсегда запомните, милые друзья.

            Не почистив зубы, спать идти нельзя.

            Если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши.

-Зубы вы почистили и идете спать захватите булочку

            сладкую в кровать, это правильный совет. (Нет)

 -Запомните совет полезный, грызть нельзя предмет железный.

            Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

   -Чтобы зубы укреплять, полезно гвозди пожевать.

            Это правильный совет? (Нет)

 -Молодцы же вы ребятки, Коли, Вани, Иры, Лены.

            Будет все у вас в порядке, если будете соблюдать, правила личной гигиены.

3 Эстафета «Туннель»

(Папа и мама держат обручи, сын или дочь поочерёдно пробегают через обруч. Родители, по мере того как пробежит ребёнок, переставляют освободившийся обруч вперёд. Побеждает команда, которая быстрее завершит дистанцию.)

4 Эстафета «Угадай вид спорта».

(Выбирается один человек из команды (папа) – он будет показывать три вида спорта (зимний/летний). Остальные 2 участника команды должны угадать какой это вид спорта. Ведущий показывает картинки только папе.)

Вот заданье потрудней

Помудрей и посложней.

5 Эстафета «Семейная эстафета»:

1 – ребёнок - «Мячики» (прыжки на мячах)

2 – мама - «Прыгалка» (прыжки на скакалках или через обруч)

3 – папа - «Хоккеист» (провести мяч ногой)

6 Эстафета «Веселая цепочка» (Первый участник обегает кубик, возвращается, берет второго участника и т.д.)

Сегодня в этом зале

Все выступали хорошо:

И дети, и родители-

Достойны всех похвал.

А имя победителя определит финал.

Знают взрослые и дети

Что важней всего на свете:

Папа, мама, брат, сестра-

Это дружная семья.

7 Эстафета «Рисунок».

(Перед каждой командой на расстоянии находится доска с листком бумаги и лежат фломастеры. Папы рисуют дом, мамы дерево, а дети рисуют солнышко. После чего рисунки передаются на оценку жюри.)

8 Эстафета «Салют»

(По всему залу разбросать шарики трех цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в короб. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрей)

**Ведущий**: Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

**Ведущий:** И вот подводим мы итоги

                 Какие не были б они,

                 Пускай спортивные дороги

                 Здоровьем полнят ваши дни.

*Предоставляется слово жюри. Награждения команд.*

*Музыкальная игра «ИЩИ».*

**Ведущий**: Пусть все это только игра

                  Но ею сказать мы хотели!

                  Великое чудо- семья!

                  Храните ее, берегите ее!

                  Нет в жизни важнее цели!

Сегодня проигравших нет,   
Есть просто лучшие из лучших.   
Пусть в каждом сердце дружбы свет,   
Зажжет поступков добрых лучик.

*Под музыку команды делают круг почета и выходят из зала.*